

Anamnèse en psychologie · Premier entretien (adulte)

Ce questionnaire prépare votre premier entretien. Il n'est pas lu en temps réel : si vous traversez une crise ou avez des idées suicidaires, n'attendez pas le rendez-vous et appelez le 112 ou, en France, le 3114. Répondez librement : aucune question n'est obligatoire. Ce que vous préférez dire de vive voix pourra l'être pendant la séance.

Nom et prénom : _____

Date : ____ / ____ / ____

Votre demande

1. Qu'est-ce qui vous amène à consulter ?

2. Depuis quand ?

3. Qu'est-ce qui vous décide à consulter maintenant ?

4. Qu'attendez-vous de ces rendez-vous ?

5. Avez-vous déjà consulté un psychologue, un psychiatre ou un psychothérapeute ?

Si oui, quand et pour quelle raison.

Votre situation

6. Votre situation familiale et personnelle

7. Avec qui vivez-vous ?

8. Votre profession ou vos études

9. Des événements marquants se sont-ils produits ces derniers mois ?

Changement, perte, séparation, conflit, déménagement...

Votre santé

10. Avez-vous des problèmes de santé connus ?

Maladies, interventions chirurgicales, hospitalisations, actuelles ou passées.

11. Suivez-vous un traitement ?

Y compris un traitement pour le sommeil, l'anxiété ou l'humeur.

12. Consommez-vous régulièrement l'un de ces produits ?

☐ Alcool ☐ Tabac ☐ Cannabis ☐ Autre produit ☐ Aucun (plusieurs choix)

13. Qui est votre médecin traitant ?

Facultatif.

Votre quotidien

14. Comment évaluez-vous votre moral ces deux dernières semaines ?

0 : très bas · 10 : très bon

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

15. Comment évaluez-vous votre anxiété ces deux dernières semaines ?

0 : aucune · 10 : très forte

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

16. Comment jugez-vous la qualité de votre sommeil ?

0 : très mauvaise · 10 : excellente

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

17. Votre appétit, ces dernières semaines

☐ Habituel ☐ Diminué ☐ Augmenté

18. Qu'est-ce qui vous aide, ou vous a aidé, dans les moments difficiles ?

19. Sur qui pouvez-vous compter ?

Votre histoire

Cette partie est facultative.

20. Souhaitez-vous partager des éléments de votre histoire que vous jugez importants ?

Enfance, famille, parcours. Vous pourrez aussi en parler de vive voix.

Pour finir

21. Souhaitez-vous ajouter quelque chose avant notre rendez-vous ?
